

Un perfil de las personas mayores en España, 2011 Indicadores estadísticos básicos

Antonio Abellán García*
antonio.abellan@cchs.csic.es

Cecilia Esparza Catalán*
cecilia.esparza@cchs.csic.es

* Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC). Centro de Ciencias Humanas y Sociales (CCHS). Portal Mayores

Resumen

Este informe presenta una serie de indicadores demográficos, de salud, económicos y sociales que nos proporcionan una visión de la situación de las personas mayores en España, así como de los cambios que ha experimentado en los últimos años.

Palabras clave

Personas mayores, Perfil, Datos estadísticos, Indicadores



Antes de imprimir este informe, piensa bien si es necesario hacerlo. Una tonelada de papel implica la tala de 15 árboles. Ayúdanos a cuidar el medio ambiente.

Para citar este documento: ABELLÁN GARCÍA, Antonio; ESPARZA CATALÁN, Cecilia (2011). "Un perfil de las personas mayores en España, 2011. Indicadores estadísticos básicos". Madrid, Informes Portal Mayores, nº 127. [Fecha de publicación: 28/10/2011]. <<http://www.imsersomayores.csic.es/documentos/documentos/pm-indicadoresbasicos11.pdf>>

SUMARIO

1. Aspectos destacados
2. Indicadores demográficos
 - Tabla 1.1.- Evolución de la población mayor, 1900-2049
 - Gráfico 1.1.- Evolución de la población mayor, 1900-2049
 - Gráfico 1.2.- Población según sexo y edad, 2011
 - Gráfico 1.3.- Diferencia entre la población de hombres y mujeres por franja de edad, 2011
 - Gráfico 1.4.- Evolución del ratio de apoyo familiar (nº de personas de 85 y más años por cada 100 de 45 a 65 años)
 - Gráfico 1.5. Distribución municipal del número de personas de 65 y más años
 - Gráfico 1.6. Distribución municipal del índice de envejecimiento (%)
 - Gráfico 1.7.- Población de 65 y más años en la Unión Europea (%), 2010
 - Gráfico 1.8.- Población extranjera según continente de procedencia, 2011
 - Gráfico 1.9.- Población extranjera según nacionalidad, 2011
3. Longevidad y estado de salud
 - Gráfico 2.1.- Esperanza de vida al nacer por sexo, 1900-2009
 - Tabla 2.1.- Esperanza de vida al nacer y a los 65 años en distintos países europeos, 2009
 - Gráfico 2.2.- Tasas por 100.000 habitantes de enfermos de 65 y más años dados de alta por diagnóstico, (ambos sexos), 1985 y 2009
 - Gráfico 2.3.- Tasas de defunciones de población de 65 y más años según la causa, 1985 y 2009
 - Gráfico 2.4.- Defunciones según la causa y el grupo de edad, 2009
 - Gráfico 2.5.- Valoración del estado de salud percibida por sexo y grupos de edad, 2006
 - Tabla 2.2.- Tasas de discapacidad según distintas variables, 2008
4. Características económicas
 - Tabla 3.1.- Pensiones contributivas del sistema de la Seguridad Social por tipo de régimen y tipo de pensión, 2011
 - Gráfico 3.1.- Pensión media mensual (euros) por tipo de pensión, 2011
 - Gráfico 3.2.- Estructura del gasto total de los mayores por grupos de gasto, 2009
 - Gráfico 3.3.- Ingresos anuales de los hogares cuya persona de referencia es mayor de 65 años, distinguiendo el sexo de la misma, 2008
 - Tabla 3.2.- Tasa de riesgo de pobreza según edad y sexo, 2004 y 2010
 - Gráfico 3.4.- Hogares por edad de la persona de referencia y régimen de tenencia de vivienda principal, 2009
 - Gráfico 3.5.- Tasa de actividad de la población de 16 y más años por sexo y grupos de edad, 1970 y 2010
 - Gráfico 3.6.- Años esperados de vida tras la jubilación en distintos países del mundo por sexo, 2009
5. Características sociales y otras
 - Gráfico 4.1.- Formas de convivencia de la población de 65 y más años por grupos de edad, 2008
 - Gráfico 4.2.- Formas de convivencia de la población de 65 y más años por sexo, 2008
 - Gráfico 4.3.- Grado de la dependencia según el tipo de hogar
 - Gráfico 4.4.- Persona que cuida según el sexo de la persona mayor que necesita ayuda, 2008
 - Gráfico 4.5.- Personas mayores de 65 años que viven solas distinguiendo por sexo, 2009
 - Tabla 4.1.- Estado civil de las personas de 65 y más años, 1970, 1981, 1991, 2001 y 2010
 - Gráfico 4.6.- Población de 16 y más años por edad (grupos quinquenales) y estado civil, 2010
 - Gráfico 4.7.- Población en viviendas familiares de 16 años o más, según nivel de estudios por edad, 2010
 - Gráfico 4.8.- Evolución del nivel de estudios de las personas de 65 y más años, 1970-2001
 - Tabla 4.2.- Uso de las tecnologías de información y comunicación por sexo y grupos de edad (16 a 74 años), 2011

1. Aspectos destacados

INDICADORES DEMOGRÁFICOS

- España sigue su proceso de envejecimiento. El 1 de enero de 2011 había 8.092.853 personas mayores, el 17,2% sobre el total de la población (47.150.819), según el Avance de Explotación del Padrón 2011 (INE). Sigue creciendo en mayor medida la proporción de octogenarios; ahora representan el 5,1% de toda la población.

- La generación del baby-boom, nacida entre 1957-1977, que cuenta con edades entre 34 y 54 años, se encuentra ahora en plena edad laboral. Entre esas fechas nacieron casi 14 millones de niños, 4,5 millones más que en los 20 años siguientes y 2,5 más que en los 20 años anteriores. La generación del baby-boom iniciará su llegada a la jubilación en torno al año 2020. La presión sobre los sistemas de protección social aumentará.

- El sexo predominante en la vejez es el femenino. Hay un 35% más de mujeres que de varones. Nacen más varones que mujeres y este exceso se mantiene durante muchos años. Ahora se alcanza el equilibrio hacia los 50 años. En las primeras décadas del s. XX, la edad en que mujeres excedían ya en número a los varones era los 14 años.

- El número de personas de 85 y más años por cada 100 de 45 a 65 años (ratio de apoyo familiar) ha ido aumentando progresivamente en los últimos años y se estima que seguirá haciéndolo, de manera que cada vez serán menores los recursos familiares disponibles para apoyar a una cifra tan alta de mayores.

- Andalucía, Cataluña y Madrid son las comunidades autónomas que mayor cifra de personas mayores tienen. En datos relativos, Castilla y León, Asturias y Galicia son las que presentan proporciones más altas de personas mayores.

- Alemania, Italia, Francia, Reino Unido y España son los países de la Unión Europea con una cifra más alta de personas mayores, como corresponde también a los países más poblados. Italia, Alemania, Grecia y Suecia son los países más envejecidos en cifras relativas.

- Entre los mayores extranjeros afincados en nuestro país destacan fundamentalmente los

procedentes de la Unión Europea. Reino Unido y Alemania son los dos principales países emisores. Esto contrasta con las nacionalidades predominantes entre los más jóvenes, entre las que destacan Rumanía y Marruecos y algunos países latinoamericanos.

LONGEVIDAD Y ESTADO DE SALUD

- La longevidad se ha incrementado de forma espectacular durante todo el siglo XX. En 1900 la esperanza de vida era de 34,8 años, y ahora es de 81,6. El factor que más ha incidido es el descenso de la mortalidad infantil.

- Las mujeres españolas tienen una esperanza de vida al nacer de 84,6 años, y los varones de 78,5 años (2009). Se encuentran entre las más altas de la Unión Europea.

- A los 65 años, la esperanza de vida de las mujeres es de las más altas de la UE, detrás de Francia; lo mismo sucede con los varones (2009). Sigue existiendo un declive de la mortalidad a edades altas lo que provocará una mayor supervivencia de los mayores y un envejecimiento de los ya viejos.

- Ha habido una reducción de morbilidad hospitalaria (altas) en población infantil y joven hasta 34 años, y un aumento entre las personas de edad, en los últimos lustros. Los mayores suponen el 39,2% de todas las altas hospitalarias. Son asiduos en los hospitales y con estancias más largas y presentan estancias más largas que el resto de la población. Más de la mitad de todas las estancias causadas en hospitales se debe a población de 65 y más años.

- El patrón de mortalidad de la población española en su conjunto está determinado por las causas de muerte de los mayores: las enfermedades degenerativas sustituyen a otras históricamente más importantes. Existe una mayor homogeneización del proceso de muerte, puesto que se produce más tarde y se concentra en edades elevadas.

- El 83,5% de todos los fallecidos en España son personas de edad. A principio del s. XX no llegaba al 30%. El patrón de mortalidad es disimétrico según sexo: los varones empiezan a morir antes que las mujeres.

- La principal causa de muerte entre los

mayores está relacionada con enfermedades del aparato circulatorio: provocó 109.027 fallecimientos. El cáncer es la segunda causa de muerte (77.788 fallecidos). En tercer lugar, a distancia, se encuentran las muertes por enfermedades respiratorias. Destaca el aumento de mortalidad por enfermedades mentales y nerviosas (demencias, Alzheimer) en los últimos lustros.

- El estado de salud subjetivo varía poco entre una encuesta y otra. El 39,7% de los mayores percibe su salud como buena o muy buena (ENS, 2006); 75,9% en el resto de la población. Las percepciones negativas aumentan con la edad. El sexo es un factor diferenciador de la salud subjetiva; el 48,5% de los varones autovalora bien o muy bien su estado de salud, mientras que sólo el 33,1% de las mujeres considera su salud como buena o muy buena.

- La tasa de discapacidad crece con la edad; a los 80 años, más de la mitad de los españoles tiene problemas para actividades de la vida cotidiana. También es más alta en los analfabetos, en los viudos y en los que viven en hogares de otro tipo (diferentes a los unipersonales, multigeneracionales y en pareja).

CARACTERÍSTICAS ECONÓMICAS

- Prácticamente la totalidad de las personas mayores recibe alguna prestación económica del sistema público de pensiones (directamente o a través de la pensión del cónyuge). La mayor parte de las pensiones del Sistema de Seguridad Social corresponde al régimen general (5,3 millones), le sigue en importancia el régimen especial de trabajadores autónomos (1,9 millones) y los demás. Las pensiones de jubilación (5,2 millones) son el tipo de pensión más extendida; hay 2,3 millones de pensiones de viudedad. En total hay 8,8 millones de pensiones en el Sistema General de la Seguridad Social.

- En 2011 la pensión media ascendía a 807,6 euros mensuales. Las pensiones más altas corresponden a las del régimen especial del carbón y las enfermedades profesionales. Las más bajas son las antiguas del SOVI (Seguro Obligatorio de Vejez e Invalidez).

- Los hogares con persona de referencia de 65 ó más años tienen proporcionalmente los menores

ingresos de los hogares españoles. Cerca de un cuarto de ellos no alcanza los 9.000 euros anuales. Un 36,1% de los hogares cuya persona de referencia es una mujer tienen el menor nivel de ingresos (menos de 9.000 euros anuales).

- La posición económica de los mayores ha mejorado en los últimos años, pero a pesar de ello, la tasa de riesgo de pobreza entre los mayores es superior en cuatro puntos a la media de los españoles: 24,6% de los mayores presentan ese riesgo.

- El gasto fundamental de un hogar donde residen personas mayores es el mantenimiento de la propia vivienda (agua, electricidad, y otros gastos). Supera el 40% de los gastos. El capítulo alimentación es el segundo en importancia seguido de los apartados de ocio (espectáculos, hoteles, cafés, etc.).

- La mayoría de los españoles tiene la vivienda en propiedad; entre los mayores lo es en el 87,8% de los casos.

- España es un país con una cifra de años esperados de vida tras la jubilación para los hombres bastante alta (21,2 años), por encima de países como Estados Unidos y buena parte de la Unión Europea.

CARACTERÍSTICAS SOCIALES Y OTRAS

- Se ha observado en los últimos años un incremento de los hogares unipersonales, aunque en proporciones más bajas que en otros países europeos.

- La edad aumenta la probabilidad de vivir en soledad. La forma de convivencia mayoritaria entre los hombres de 65 y más años es la pareja, casi en un 50% de los casos, mientras que entre las mujeres aumenta el porcentaje de las que viven solas, llegando a suponer el doble del porcentaje de hombres que vive en hogares unipersonales.

- Los cambios en el estado conyugal tienen impacto en muchos órdenes de la vida de los mayores: tipo de hogar, salud, ingresos, etc. El 80,4% de los varones está casado; sin embargo, sólo el 48,2% de las mujeres. Entre las mujeres de edad, la viudez es muy común. La viudez aumenta notablemente con la edad.

- Las personas mayores españolas que viven en hogares de otro tipo (otros tipos de convivencia

diferentes a la pareja, el hogar multigeneracional, o el hogar unipersonal) son las que presentan mayor porcentaje de casos de discapacidad. También en este tipo de hogar se recogen los casos de mayor severidad.

- La persona que fundamentalmente cuida de los hombres mayores en dependencia es su cónyuge, seguida, de su hija. En el caso de las mujeres mayores que necesitan ayuda son las hijas las que fundamentalmente se hacen cargo de los cuidados, seguidas de otros familiares y amigos.

- En los últimos 30 años ha disminuido sensiblemente el porcentaje de personas de 65 y más años analfabetas en España, al mismo tiempo que ha aumentado el porcentaje de mayores con

estudios secundarios y superiores. El bajo nivel de instrucción entre los mayores (y los muy mayores) refleja antiguas situaciones de escasez dotacional (escuelas, maestros) y condiciones de vida que no les permitieron entrar o continuar en el sistema educativo.

- Se observa un descenso más acusado en el uso de las tecnologías de la información y la comunicación en el grupo de edad que engloba a las personas de 65 a 74 años, marcándose una brecha digital respecto a la población más joven. Los hombres emplean el ordenador y acceden a internet en mayor medida que las mujeres, con diferencias porcentuales situadas en torno a los 7 puntos.

2. Indicadores demográficos

Tabla 1.1.- Evolución de la población mayor, 1900-2049

Años*	Total España	65 y más		65-79		80 y más	
	Absoluto	Absoluto	% respecto al total	Absoluto	% respecto al total	Absoluto	% respecto al total
1900	18.618.086	967.774	5,2%	852.389	4,6%	115.385	0,6%
1910	19.995.686	1.105.569	5,5%	972.954	4,9%	132.615	0,7%
1920	21.389.842	1.216.693	5,7%	1.073.679	5,0%	143.014	0,7%
1930	23.677.794	1.440.744	6,1%	1.263.632	5,3%	177.112	0,7%
1940	26.015.907	1.699.860	6,5%	1.475.702	5,7%	224.158	0,9%
1950	27.976.755	2.022.523	7,2%	1.750.045	6,3%	272.478	1,0%
1960	30.528.539	2.505.165	8,2%	2.136.190	7,0%	368.975	1,2%
1970	34.040.989	3.290.800	9,7%	2.767.061	8,1%	523.739	1,5%
1981	37.683.362	4.236.740	11,2%	3.511.599	9,3%	725.141	1,9%
1991	38.872.268	5.370.252	13,8%	4.222.384	10,9%	1.147.868	3,0%
2001	40.847.371	6.958.516	17,0%	5.378.194	13,2%	1.580.322	3,9%
2011	47.150.819	8.092.853	17,2%	5.688.528	12,1%	2.404.325	5,1%
2021	47.111.888	9.221.878	19,6%	6.456.179	13,7%	2.765.699	5,9%
2031	47.600.362	11.450.819	24,1%	8.027.182	16,9%	3.423.637	7,2%
2041	47.959.400	14.020.292	29,2%	9.517.427	19,8%	4.502.865	9,4%
2049	47.966.653	15.325.273	31,9%	9.680.933	20,2%	5.644.340	11,8%

* De 1900 a 2011 los datos son reales; de 2021 a 2049 se trata de proyecciones

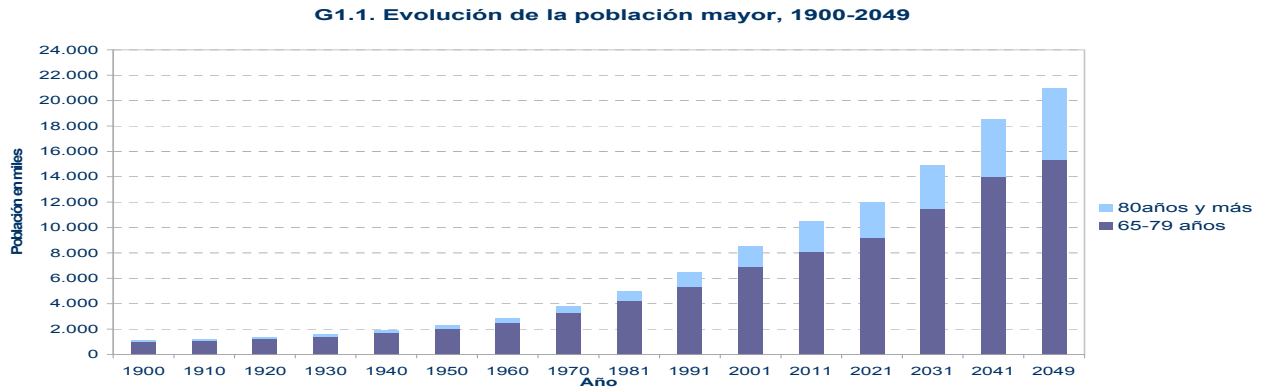
Fuente: INE: INEBASE:

1900-2001 Cifras de población. Resúmenes provinciales de población según sexo y edad desde 1900 hasta 2001.

2011: *Avance del Padrón municipal a 1 de enero de 2011*. Datos provisionales. Consulta en septiembre de 2011.

2021-2049: *Proyecciones de la población a largo plazo*. Consulta en septiembre de 2011.

Gráfico 1.1.- Evolución de la población mayor, 1900-2049



* De 1900 a 2001 los datos son reales; de 2010 a 2050 se trata de proyecciones.

Fuente: INE: INEBASE:

1900-2001 Cifras de población. Resúmenes provinciales de población según sexo y edad desde 1900 hasta 2001.

2011: *Avance del Padrón municipal a 1 de enero de 2011*. Datos provisionales. Consulta a septiembre de 2011.

2010-2049: *Proyecciones de la población a largo plazo*. Consulta en septiembre de 2011

- España envejece y seguirá envejeciendo en las próximas décadas. El 1 de enero de 2011 había en España 8.092.853 personas mayores, el 17,2% sobre el total de la población (47.150.819), según el Avance de Explotación del Padrón 2011 (INE).

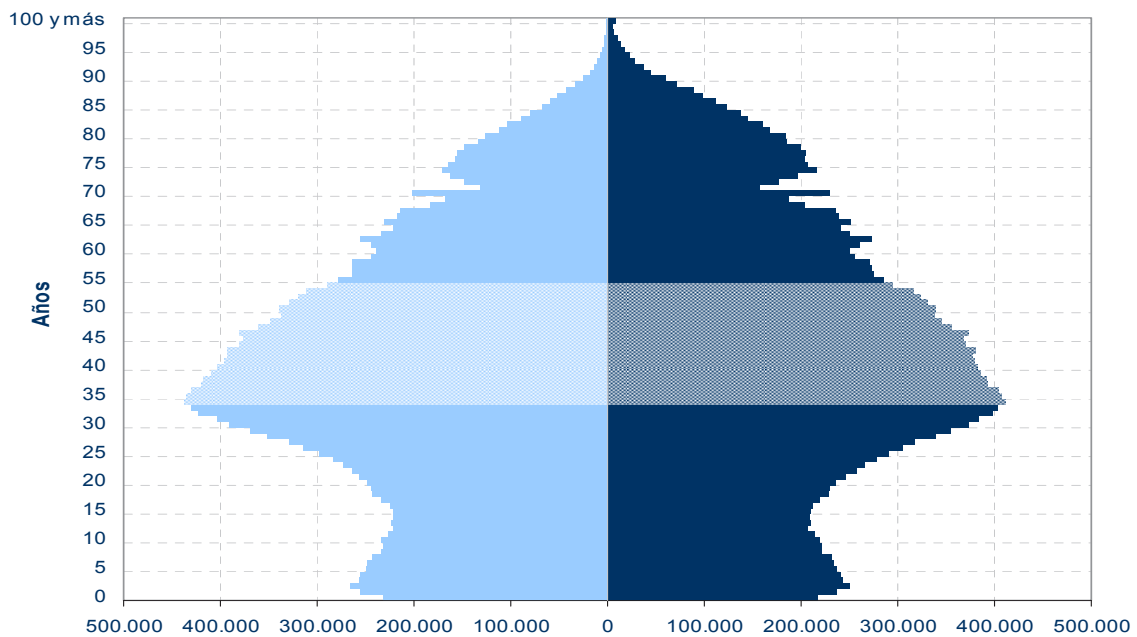
- En 2001 se produce la inflexión en la historia demográfica: la población infantil de 0-14

años es superada por la de 65 y más.

- Sigue creciendo en mayor medida la proporción de octogenarios.

- Según la proyección del INE, en 2049 habrá más de 15 millones de personas de edad (31,9% del total).

Gráfico 1.2.- Población según sexo y edad, 2011



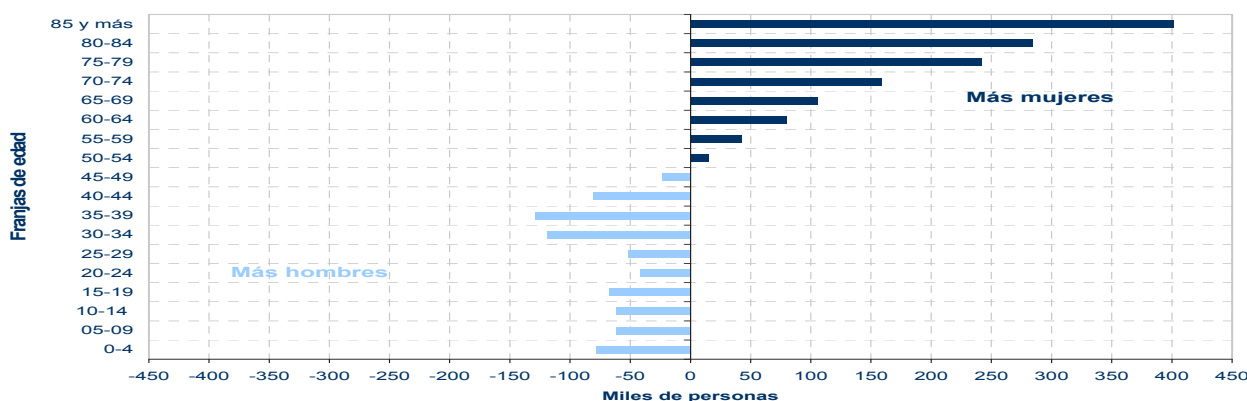
NOTA: el sombreado corresponde a la posición de la generación del baby-boom.

Fuente: INE: INEBASE. 2011 Avance del Padrón municipal a 1 de enero de 2011. Datos provisionales. Consulta en septiembre de 2011

- Recuperación de la natalidad en los últimos años, rompiendo la tendencia descendente iniciada a final de los años setenta del s. XX.
- Fuerte descenso de la fecundidad de los años ochenta y noventa.
- Generación del baby-boom, los nacidos entre 1957-1977, que cuentan con 34-54 años, en plena edad laboral. Entre esas fechas nacieron casi 14 millones de niños, 4,5 millones más que

- en los 20 años siguientes y 2,5 más que en los 20 años anteriores.
- Clases huecas, en torno a los 70 años, por déficit de nacimientos motivado por la Guerra Civil (1936-1939).
- La generación del baby-boom iniciará su llegada a la jubilación en 2020. La presión sobre los sistemas de protección social continuará aumentando.

Gráfico 1.3.- Diferencias entre la población de hombres y mujeres por franjas de edad

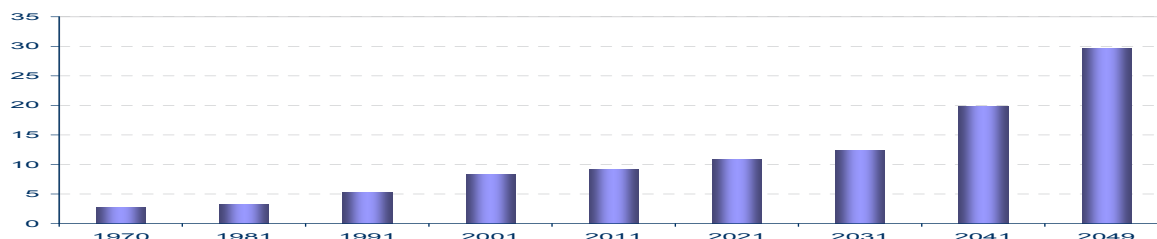


2011. INE: INEBASE. Avance del Padrón municipal a 1 de enero de 2011. Datos provisionales. Consulta en septiembre de 2011

- El sexo predominante en la vejez es el femenino. Hay un 35% más de mujeres que de varones.
- Nacen más varones que mujeres y este exceso se mantiene durante muchos años. Ahora se alcanza el equilibrio hacia los 50 años. En las

- primeras décadas del s. XX, la edad en la que las mujeres excedían ya en número a los varones era los 14 años.
- Mayor supervivencia femenina, por una mayor tasa de mortalidad masculina.

Gráfico 1.4.- Evolución del ratio de apoyo familiar (nº de personas de 85 y más años por cada 100 de 45 a 65 años)



Fuente: INE: INEBASE:

1900-2001 Cifras de población. Resúmenes provinciales de población según sexo y edad desde 1900 hasta 2001.

2011: Avance del Padrón municipal a 1 de enero de 2011. Datos provisionales. Consulta a septiembre de 2011.

2010-2049: Proyecciones de la población a largo plazo. Consulta en septiembre de 2011

- El ratio de apoyo familiar ha ido aumentando progresivamente en los últimos años y se estima

- que seguirá haciéndolo, de manera que cada vez serán menores los recursos familiares de apoyo.

Gráfico 1.5. Distribución municipal del número de personas de 65 y más años, 2009

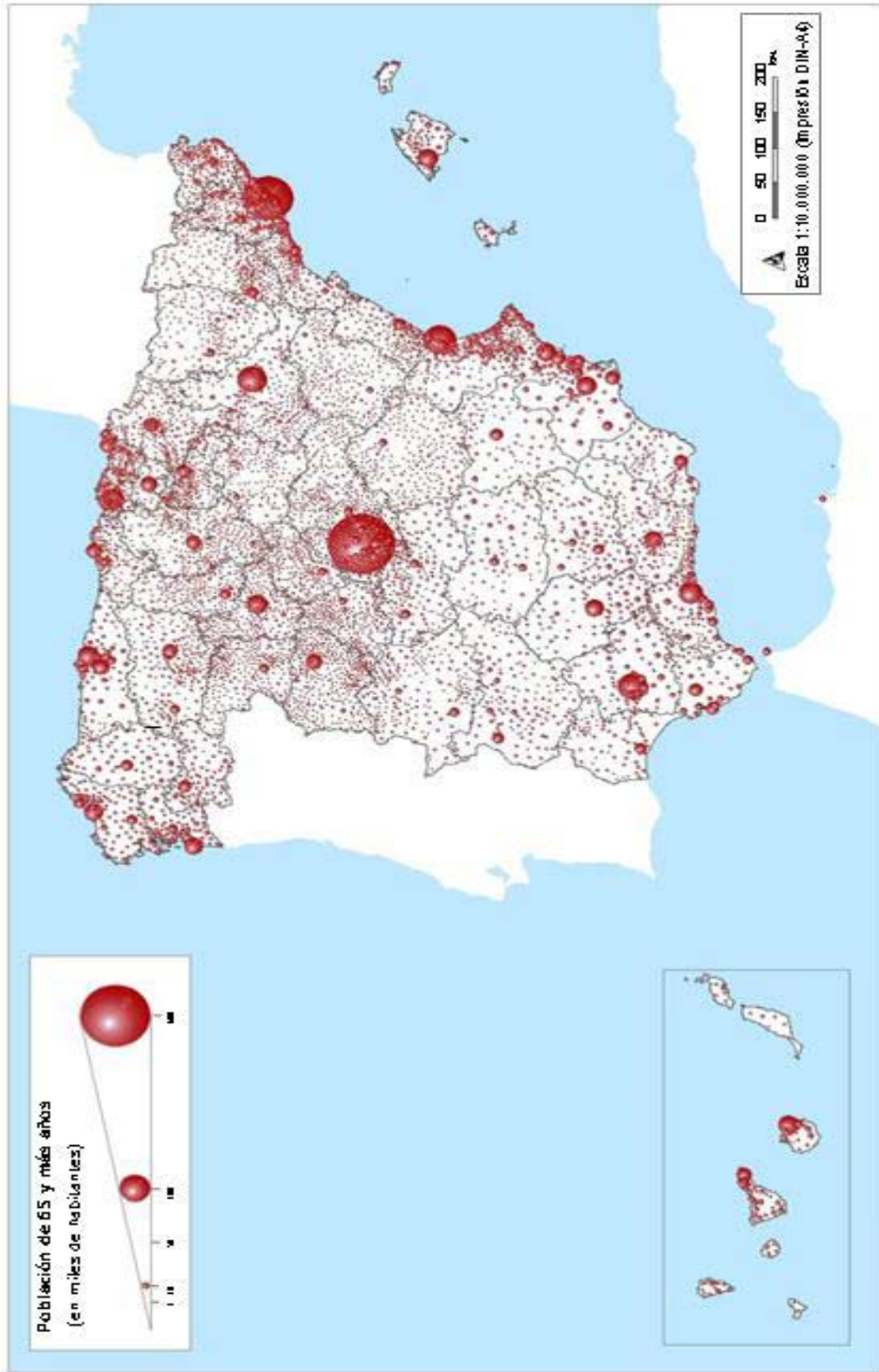


Gráfico 1.6. Distribución municipal del índice de envejecimiento (%), 2009

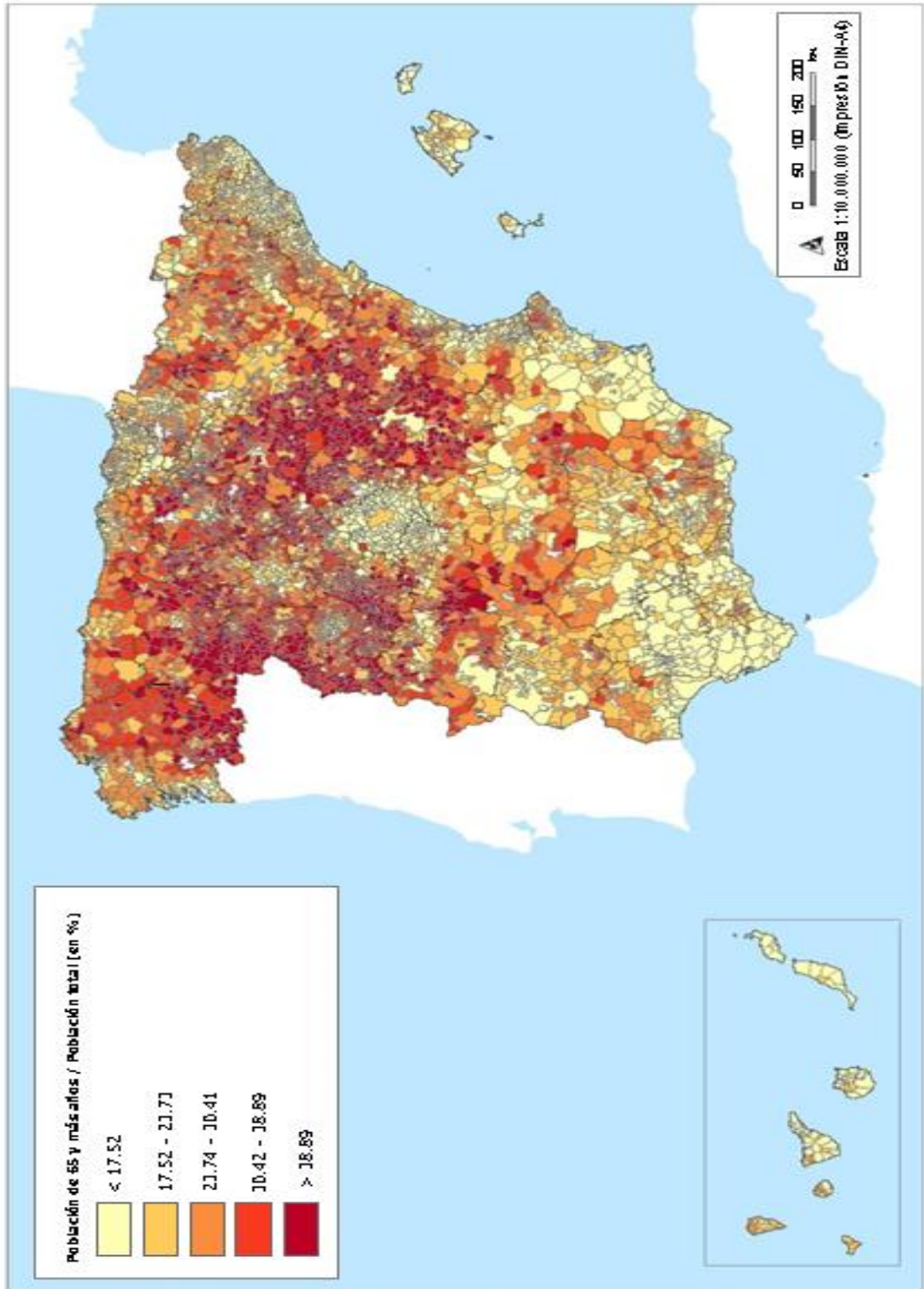
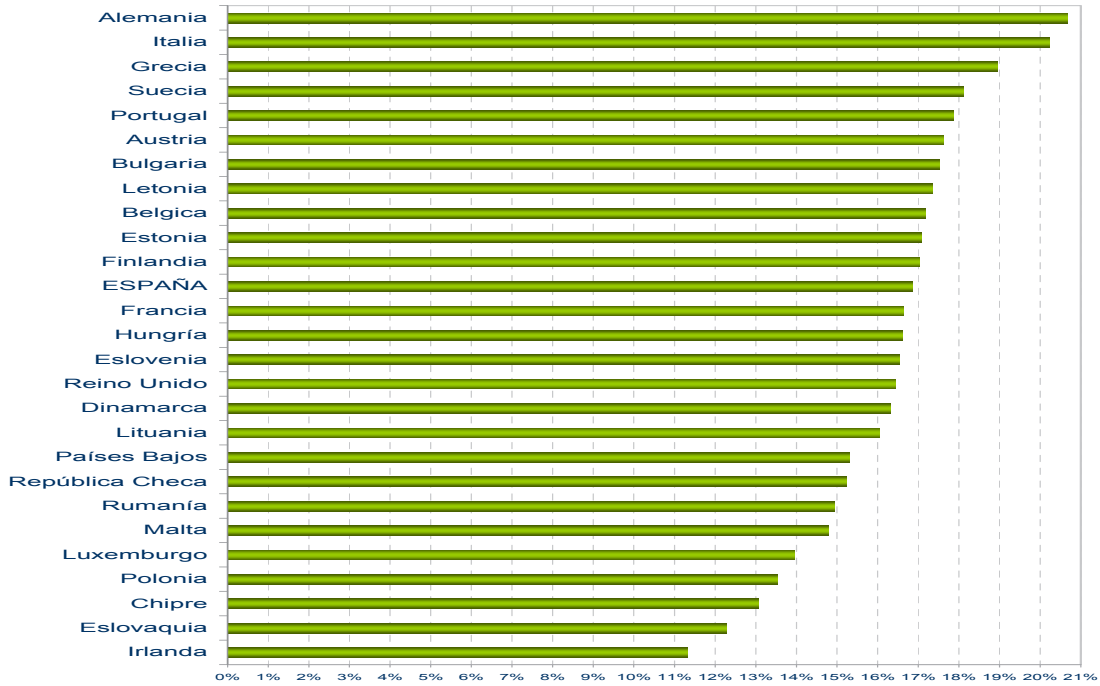


Gráfico 1.7.- Población de 65 y más años en la Unión Europea (%), 2010

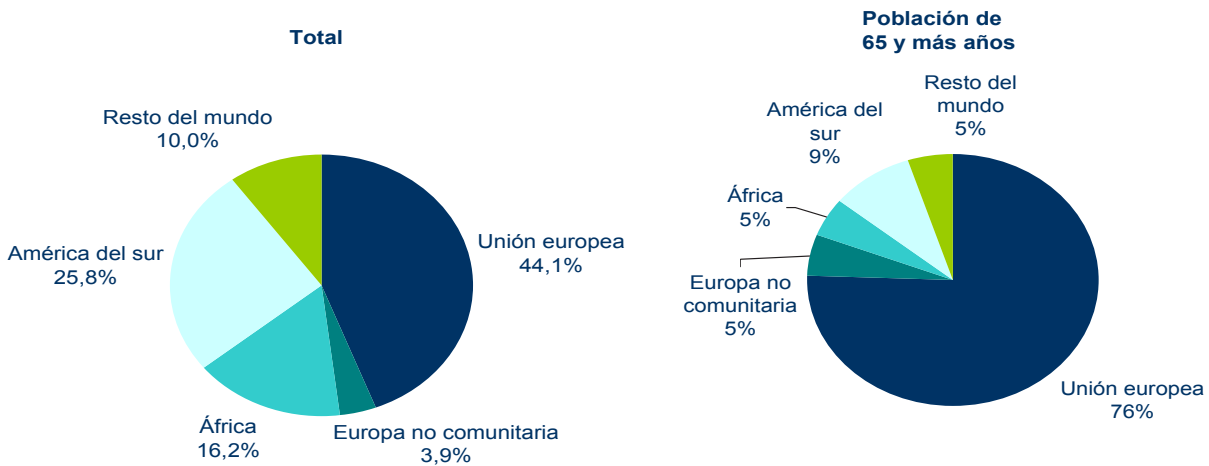


FUENTE: 1980: EUROSTAT. Population. Average population by sex and five-year age groups.
2010: EUROSTAT. Population. Average population by sex and five-year age groups

- Alemania, Italia, Francia, Reino Unido y España son los países de la Unión Europea con una cifra más alta de personas mayores, como corresponde también a los países más poblados.

- Alemania, Grecia y Suecia son los países más envejecidos en cifras relativas.

Gráfico 1.8.- Población extranjera según continente de procedencia, 2011

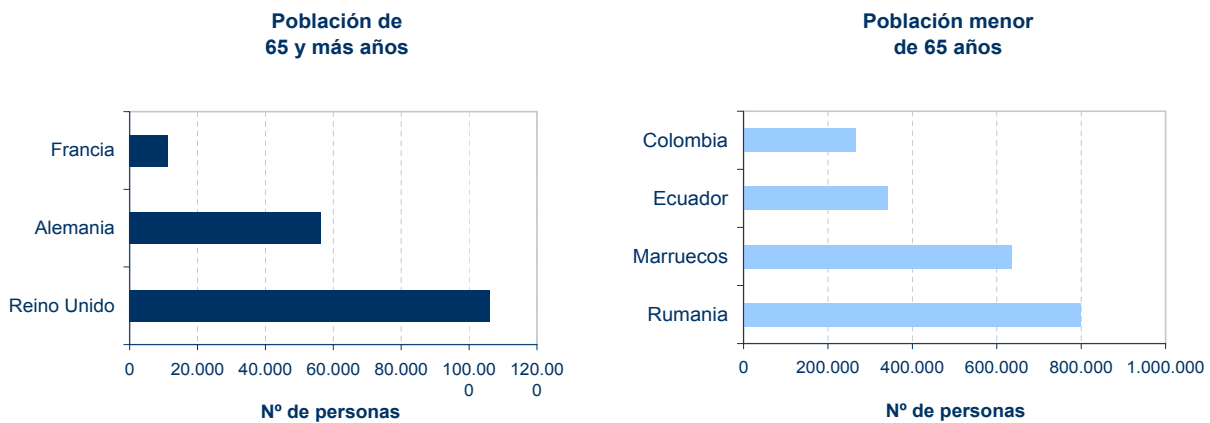


Fuente: INE: INEBASE. Avance del Padrón municipal a 1 de enero de 2011. Consulta en septiembre de 2011

- Entre los mayores extranjeros afincados en nuestro país destacan fundamentalmente los procedentes de la Unión Europea, en contraste con lo que ocurre considerando el total de la

población, donde la inmigración económica (con predominio de jóvenes y adultos) tiene mucha importancia.

Gráfico 1.9.- Población extranjera según nacionalidad, 2011



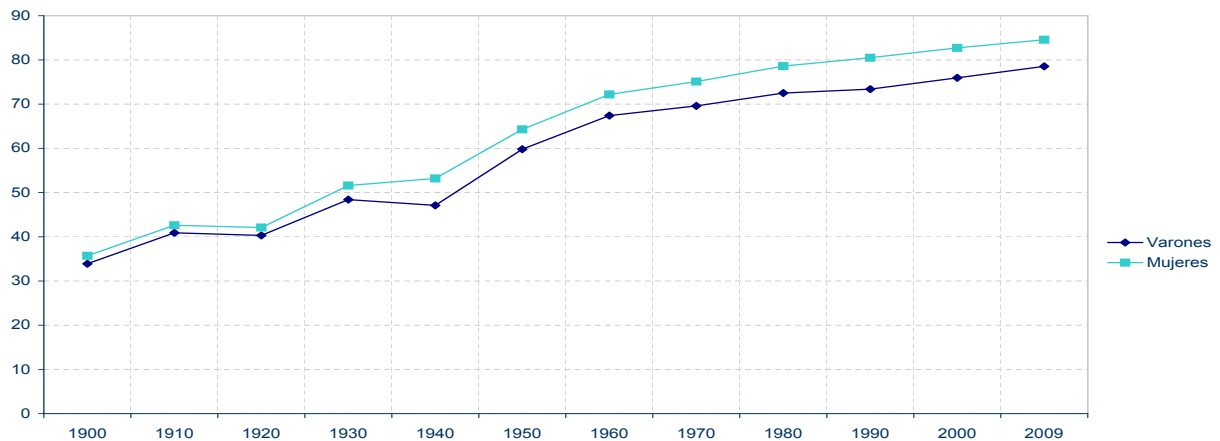
Fuente: INE: INEBASE. Avance del Padrón municipal a 1 de enero de 2011. Consulta en septiembre de 2011

- Reino Unido y Alemania son los dos principales países de los que proceden los mayores extranjeros afincados en nuestro país. Esto contrasta

con las nacionalidades predominantes entre los más jóvenes, entre las que destacan Rumanía y Marruecos y algunos países latinoamericanos.

3.- Longevidad y estado de salud

Gráfico 2.1.- Esperanza de vida al nacer por sexo, 1900-2000



Fuente: Años 1900-1998. INE. Anuario estadístico de España 2004. Demografía.
Año 2000-2009. INE. Tablas de mortalidad de la población de España.

- La esperanza de vida es uno de los indicadores principales que reflejan consecuencias de las políticas sanitarias, sociales y económicas de un país.

- Las mujeres españolas tienen una esperanza de vida al nacer de 84,6 años, y los varones de 78,5 años. Se encuentran entre las más altas de la

Unión Europea.

- La longevidad se ha incrementado de forma espectacular durante todo el siglo XX. En 1900 la esperanza de vida era de 34,8 años, y ahora es de 81,6. El factor que más ha incidido es el descenso de la mortalidad infantil.

Tabla 2.1.- Esperanza de vida al nacer y a los 65 años en distintos países europeos, 2009

	Esperanza de vida al nacer		Esperanza de vida a los 65 años	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
EU27	:	:	:	:
Alemania	77,8	82,8	17,6	20,8
Austria	77,6	83,2	17,7	21,2
Bélgica	77,3	82,8	17,5	21,1
Bulgaria	70,1	77,4	13,8	17,0
Chipre	78,6	83,6	18,1	20,9
Dinamarca	76,9	81,1	16,8	19,5
Eslovaquia	71,4	79,1	14,1	18,0
Eslovenia	75,9	82,7	16,4	20,5
España	78,6	84,9	18,3	22,4
Estonia	69,8	80,2	14,0	19,2
Finlandia	76,6	83,5	17,3	21,5
Francia	78,0	85,0	18,7	23,2
Grecia	77,8	82,7	18,1	20,2
Hungría	70,3	78,4	14,0	18,2
Irlanda	77,4	82,5	17,2	20,6
Italia	:	:	:	:
Letonia	68,1	78,0	13,4	18,2
Lituania	67,5	78,7	13,4	18,4
Luxemburgo	78,1	83,3	17,6	21,4
Malta	77,8	82,7	16,8	20,6
Países Bajos	78,7	82,9	17,6	21,0
Polonia	71,5	80,1	14,8	19,2
Portugal	76,5	82,6	17,1	20,5
Reino Unido	78,3	82,5	18,1	20,8
República Checa	74,2	80,5	15,2	18,8
Rumanía	69,8	77,4	14,0	17,2
Suecia	79,4	83,5	18,2	21,2

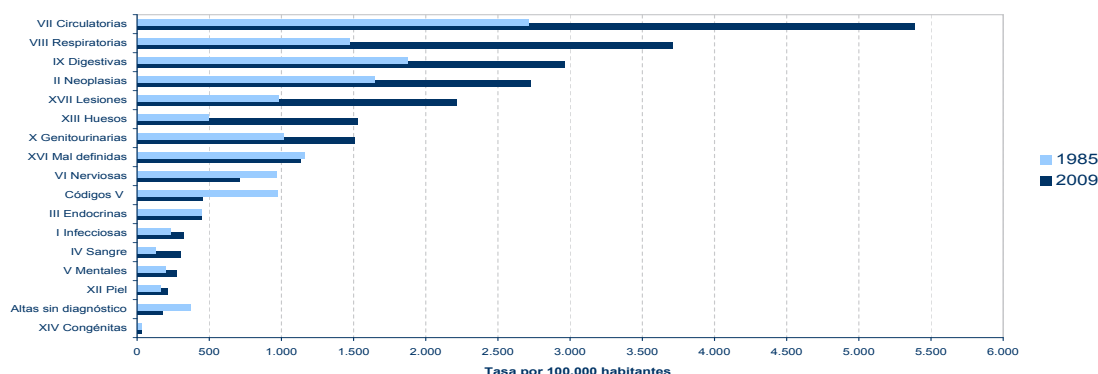
Fuente: EUROSTAT. Consulta realizada el 29 de agosto de 2011

- A los 65 años, la esperanza de vida de las mujeres es de las más altas de la UE, detrás de Francia; lo mismo sucede con los varones (2009). Sigue existiendo un declive de la mortalidad a edades altas lo que provocará una mayor

supervivencia de los mayores.

- La esperanza de vida de la población española tanto al nacer como a los 65 años se encuentra, tanto en hombres como en mujeres, entre las más altas de la Unión Europea

Gráfico 2.2.- Tasas por 100.000 habitantes de enfermos de 65 y más años dados de alta por diagnóstico, (ambos sexos), 1985 y 2009



Fuente: 2009: INE: INEBASE: Encuesta de morbilidad hospitalaria. Año 2009
 2009: Población total de España obtenida de la Revisión del Padrón municipal de 2009.
 1985: Encuesta de morbilidad hospitalaria. Año 1985. Publicada en papel por el INE el año 1987

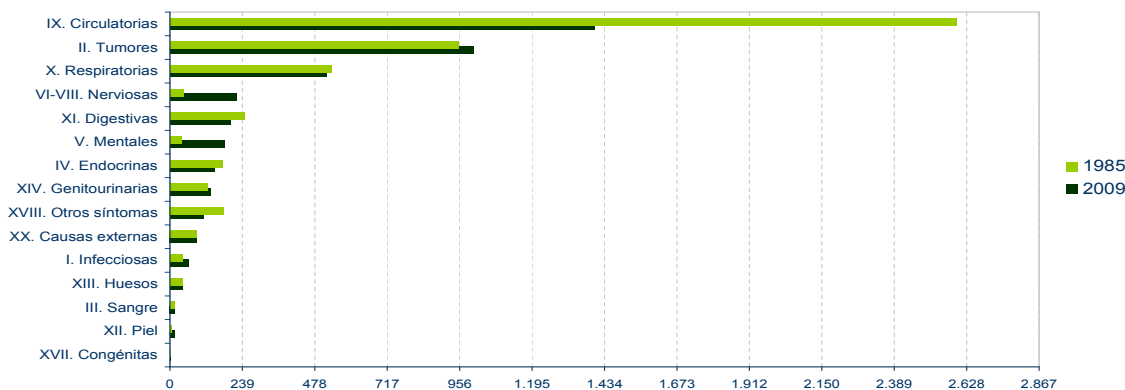
- Ha habido una reducción de morbilidad hospitalaria (altas) en población infantil y joven hasta 34 años, y un aumento entre las personas de edad, en los últimos lustros.

- Los mayores suponen el 39,2% de todas las altas hospitalarias y presentan estancias más largas. Son asiduos en los hospitales y con estancias

más largas. Más de la mitad de las estancias causadas en hospitales se debe a población mayor.

- Enfermedades circulatorias (21,8%), respiratorias (15,0%), digestivas y cáncer (12,7%) son las causas más frecuentes de asistencia hospitalaria entre las personas de 65 y más años. Le siguen en importancia los traumatismos.

Gráfico 2.3.- Tasas de defunciones de población de 65 y más años según la causa, 1985 y 2009



Fuente: 2009: INE: INEBASE: Defunciones según la causa de la muerte. Año 2009
 2009: Población total de España obtenida de la Revisión del Padrón municipal de 2009.
 1985: INE: INEBASE: Defunciones según causa de muerte 1985. Resultados Nacionales

- El 83,5% de todos los fallecidos en España son personas de edad. A principio del s. XX no llegaba al 30%. El patrón de mortalidad es asimétrico según sexo: los varones empiezan a morir antes que las mujeres.

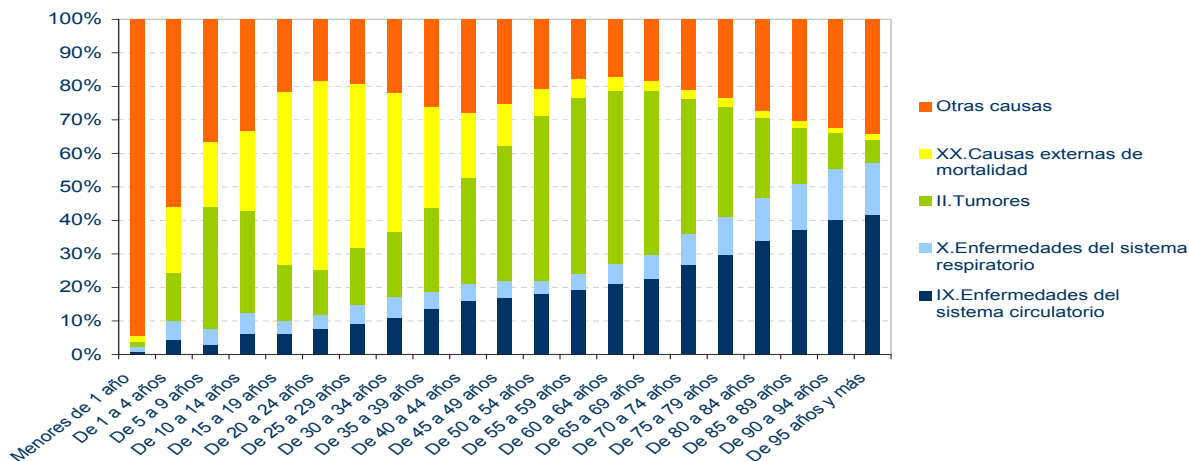
- En general la tendencia es que se muere más tarde, reflejando una mayor homogeneización del proceso de muerte.

- La principal causa de muerte entre los

mayores está relacionada con enfermedades del aparato circulatorio: provocó 109.027 fallecimientos. El cáncer es la segunda causa de muerte (77.788 fallecidos). En tercer lugar, a distancia, se encuentran las muertes por enfermedades respiratorias.

- Destaca el aumento de la mortalidad por enfermedades mentales y nerviosas en los últimos lustros.

Gráfico 2.4.- Defunciones según la causa y el grupo de edad, 2009

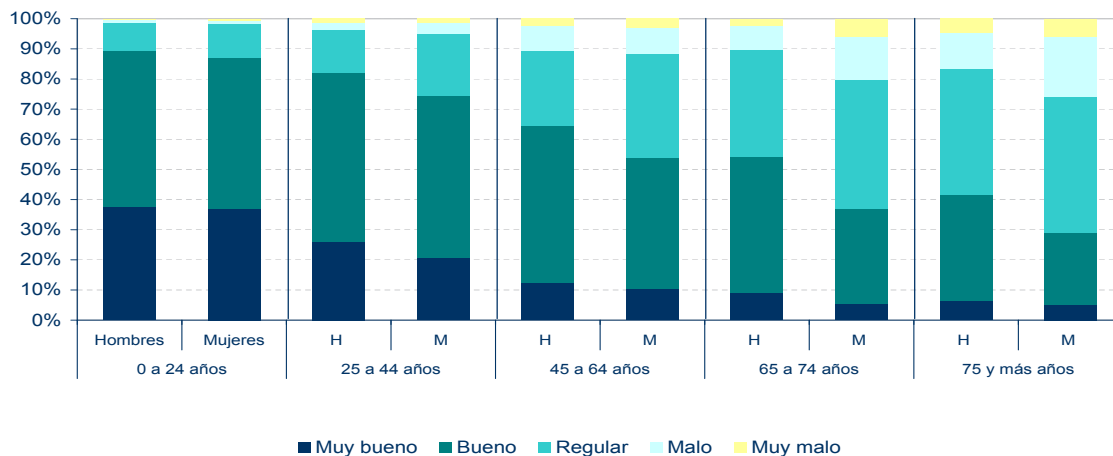


Fuente: INE. INEBASE: Defunciones según la Causa de Muerte 2009

- Patrón de mortalidad muy definido: cada edad tiene sus causas principales. Las enfermedades degenerativas sustituyen a otras causas en el conjunto de la población.
 - Entre la población más joven predominan

las causas externas (accidentes, etc.) como causas de muerte, mientras que conforme consideramos a personas de mayor edad son las enfermedades del sistema circulatorio, tumores y sistema respiratorio las que más mortalidad provocan.

Gráfico 2.5.- Valoración del estado de salud percibida por sexo y grupos de edad, 2006



Fuente: INE. INEBASE: Encuesta Nacional de Salud 2006

- La valoración del propio estado de salud viene condicionada por las enfermedades padecidas, por las características personales del individuo y otras razones socioeconómicas o residenciales. Refleja el estado físico y las enfermedades padecidas pero también los factores sociales, económicos y del entorno de la persona
 - El estado de salud subjetivo varía poco entre una encuesta y otra. El 39,7% de los mayores

percibe su salud como buena o muy buena; 75,9% el resto de la población.
 - Las percepciones negativas aumentan con la edad.
 - El sexo es un factor diferenciador de la salud subjetiva; el 48,5% de los varones autovalora bien o muy bien su estado de salud, mientras que sólo el 33,1% de las mujeres considera su salud como buena o muy buena.

Tabla 2.2.- Tasas de discapacidad de los mayores españoles según distintas variables, 2008

EDAD	TASAS			Distribución
	Varones	Mujeres	TOTAL	
65-69	14,0	17,0	15,6	13,1
70-74	17,6	25,3	21,8	18,2
75-79	26,3	34,3	30,9	22,6
80+	41,9	56,9	51,5	46,1
TOTAL	24,1	34,9	30,3	100

Nivel instrucción	TASAS	Distribución	Estado civil	TASAS	Distribución
Analfabeto o sin estudios	36,7	58,7	Soltero	30,9	7,4
Estudios primarios	26,4	28,0	Casado	24,2	47,2
Estudios secundarios	21,5	8,9	Viudo	41,9	43,7
Estudios superiores o universitarios	18,6	4,2	Separado o divorciado	24,1	1,7
No consta	55,2	0,2	No consta	7,8	0,0
TOTAL	30,3	100	TOTAL	30,3	100

Tipo hogar	TASAS	Distribución
Unipersonal	34,1	21,5
Pareja	24,9	30,5
Multigeneracional	31,7	36,5
Otro tipo	39,2	11,5
Sin datos	4,1	0,0
TOTAL	30,3	100

Tasas: dependientes sobre total de personas de cada categoría; por ejemplo, 36,7% de los analfabetos/sin estudios son dependientes.

Distribución: porcentaje vertical sobre total de dependientes.

NOTA: Se considera persona con discapacidad a aquella con problemas en alguna de las 44 actividades de la vida diaria que presenta la EDAD.

Fuente: INE: Encuesta sobre Discapacidad, Autonomía personal y Situaciones de Dependencia (EDAD), 2008. Elaboración propia a partir de los microdatos.

- La tasa de discapacidad crece con la edad; a los 80, más de la mitad de la población española tiene problemas para realizar las actividades cotidianas. También es más alta en los analfabetos, en los viudos y en los que viven en hogares de otro tipo.

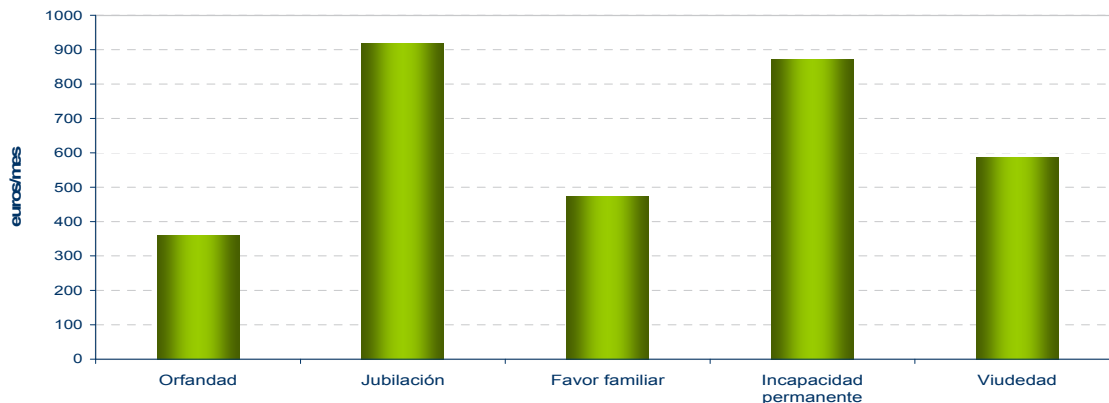
4.- Características económicas

Tabla 3.1.- Pensiones contributivas del sistema de la Seguridad Social por tipo de régimen y tipo de pensión, 2011

	Total		Incapacidad permanente		Jubilación		Viudedad		Orfandad		Favor familiar	
	Nº de pensiones (miles)	Importe medio (€/mes)	Nº de pensiones (miles)	Importe medio (€/mes)	Nº de pensiones (miles)	Importe medio (€/mes)	Nº de pensiones (miles)	Importe medio (€/mes)	Nº de pensiones (miles)	Importe medio (€/mes)	Nº de pensiones (miles)	Importe medio (€/mes)
TOTAL	8.830.482	807,6	940.090	871,1	5.264.737	918,8	2.313.401	587,5	274.231	359,7	38.023	473,3
Régimen General	5.280.498	958,2	598.272	960,7	3.045.640	1.139,9	1.442.230	650,7	171.824	370,5	22.532	488,8
Régimen Especial: Trabajadores autónomos	1.862.918	566,4	130.712	629,8	1.185.932	625,3	482.971	436,7	54.425	309,5	8.878	402,4
Régimen Especial: Agrario	635.870	529,3	64.761	502,6	347.186	581,0	196.179	470,4	24.448	357,3	3.296	388,3
Régimen Especial: Trabajadores del mar	131.298	869,5	8.772	822,8	71.290	1.094,4	45.475	583,6	4.842	396,8	919	499,6
Régimen Especial: Minería del carbón	67.799	1.401,0	3.665	1.346,7	37.803	1.863,5	23.818	761,0	2.019	551,5	494	728,4
Régimen Especial: Empleados del hogar	180.615	484,6	12.260	486,9	155.151	499,5	10.190	291,1	2.362	354,8	652	397,5
Accidentados de trabajo	209.096	874,6	86.047	1.030,0	47.318	919,9	61.618	731,0	13.086	369,3	1.027	818,6
Enfermedades profesionales	42.172	1.113,2	13.300	1.072,2	11.867	1.600,8	15.555	821,9	1.225	565,3	225	939,3
SOVI	420.216	366,1	22.301	371,0	362.550	368,3	35.365	340,2				

Fuente: Boletín de Estadísticas Laborales. Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales. Datos a 1 de septiembre de 2011

Gráfico 3.1.- Pensión media mensual (euros) por tipo de pensión, 2011



Fuente: Boletín de Estadísticas Laborales. Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales. Datos a 1 de septiembre de 2011

- Prácticamente la totalidad de las personas mayores recibe alguna prestación económica del sistema público de pensiones (directamente o a través de la pensión del cónyuge).

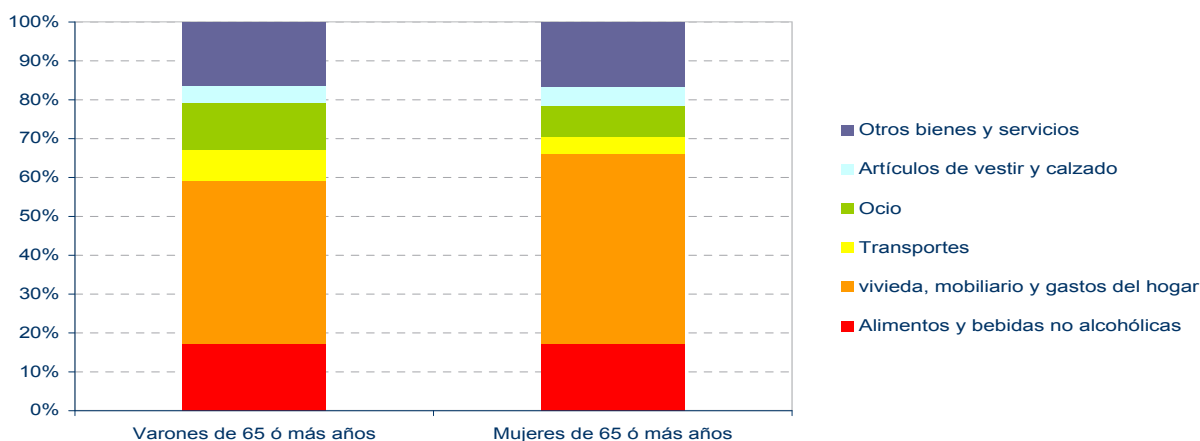
- En 2011 la pensión media ascendía a 807,6 euros mensuales. Las más altas corresponden a las del régimen especial del carbón y las enfermedades profesionales. Las más bajas son las antiguas del SOVI (Seguro Obligatorio de Vejez e

Invalidez).

- La mayor parte de las pensiones del Sistema de Seguridad Social corresponde al régimen general (5,2 millones).

- Las pensiones de jubilación (5,2 millones) son el tipo de pensión más extendida; 2,3 millones de pensiones de viudedad. En total hay 8,8 millones de pensiones en el Sistema de la Seguridad Social.

Gráfico 3.2.- Estructura del gasto total de los hogares de personas mayores por grupos de gasto, 2009

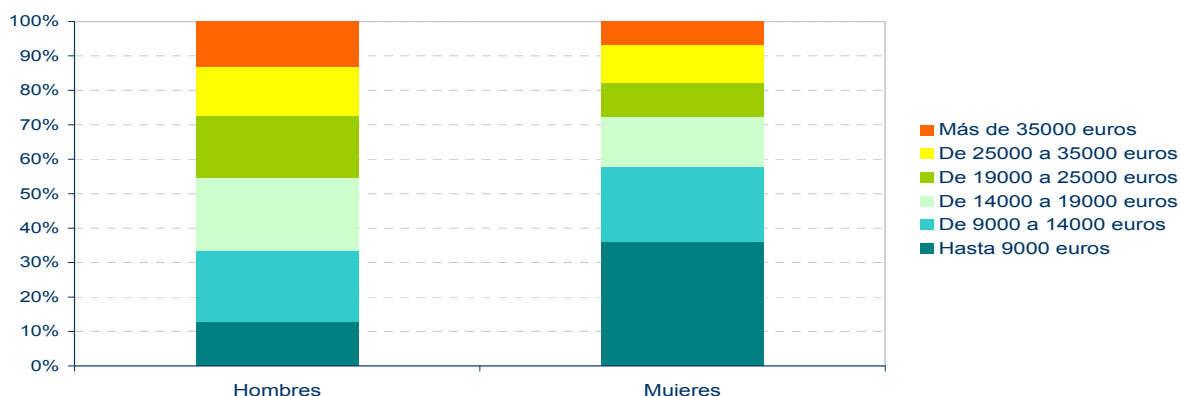


Fuente: INE: INEBASE: Encuesta de presupuestos familiares. Base 2006.

- El gasto fundamental de un hogar donde residen personas mayores es el mantenimiento de la propia vivienda (agua, electricidad, y otros gastos). Supera el 40% de los gastos.

- El capítulo alimentación es el segundo en importancia seguido de los apartados de ocio (espectáculos, hoteles, cafés, etc.).

Gráfico 3.3.- Ingresos anuales de los hogares cuya persona de referencia es mayor de 65 años, distinguiendo el sexo de la misma, 2008



Fuente: INE. INEBASE: Encuesta de Condiciones de Vida 2009

OBSERVACIÓN: La persona de referencia es la persona responsable de la vivienda

- Una gran proporción de mayores concentra sus ingresos en los tramos bajos de la escala.

- Los hogares con persona de referencia de 65 ó más años tienen proporcionalmente los menores ingresos de los hogares españoles. Cerca de un cuarto de ellos no alcanza los 9.000 euros anuales.

- Un 36,1% de los hogares cuya persona de

referencia es una mujer tienen el menor nivel de ingresos (hasta 9.000 euros anuales).

- La posición económica de los mayores ha mejorado en los últimos años. Pero a pesar de ello la tasa de riesgo de pobreza entre los mayores es superior en cuatro puntos a la media de los españoles: el 24,6% de los mayores presenta ese riesgo

Tabla 3.2.- Tasa de riesgo de pobreza ¹ según edad y sexo, 2004 y 2010

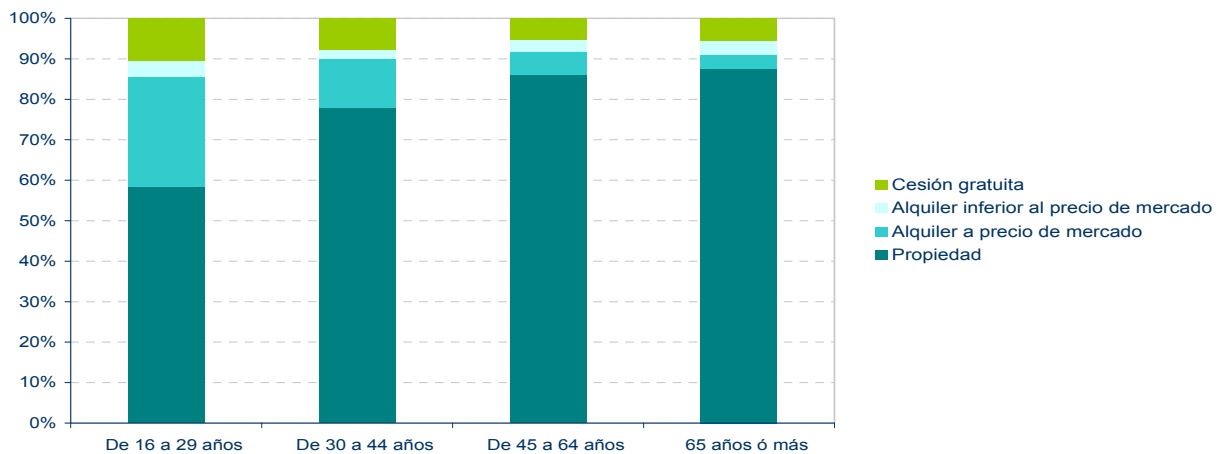
	2004	2010
Ambos sexos		
Total	19,9	20,8
Menos de 16	24,2	24,5
De 16 a 64	16,4	19,1
65 y más años	29,5	24,6
Varones		
Total	19	20
Menos de 16	25,7	23,9
De 16 a 64	15,7	18,8
65 y más años	26,5	21,8
Mujeres		
Total	20,8	21,6
Menos de 16	22,6	25,1
De 16 a 64	17,1	19,4
65 y más años	31,7	26,7

Fuente: INE. INEBASE: Encuesta de Condiciones de Vida 2004. Datos definitivos

INE. INEBASE: Encuesta de Condiciones de Vida 2010. Datos provisionales

1 La renta disponible total del hogar se compone de los ingresos del trabajo por cuenta ajena, beneficios / pérdidas del trabajo por cuenta propia, prestaciones sociales, rentas procedentes de esquemas privados de pensiones no relacionados con el trabajo, rentas del capital y de la propiedad, transferencias entre otros hogares, ingresos percibidos por menores y el resultado de la declaración por el IRPF y por el Impuesto sobre el Patrimonio. No se incluyen las componentes no monetarias, salvo el coche de empresa.

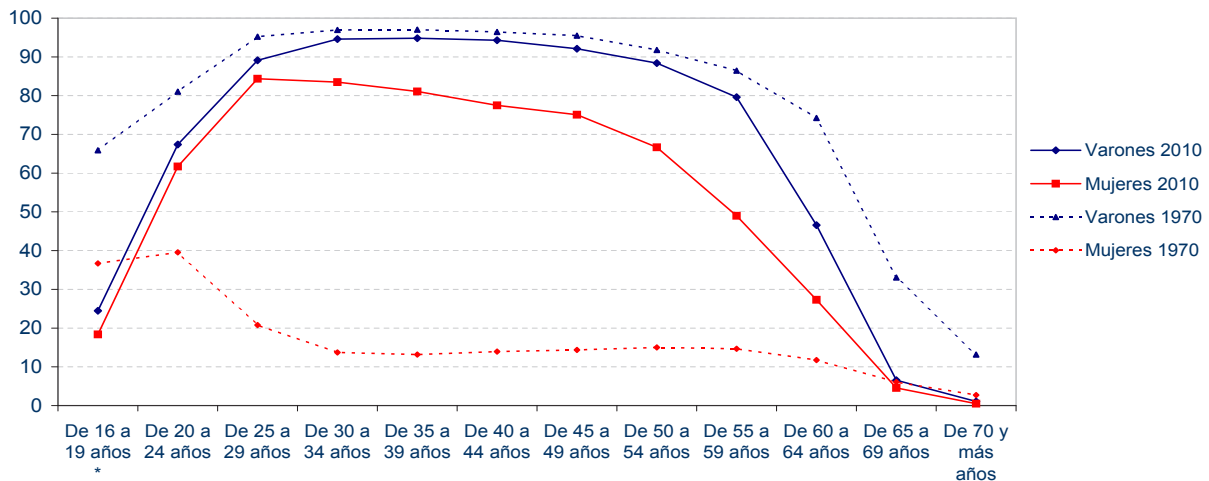
Gráfico 3.4.- Hogares por edad de la persona de referencia y régimen de tenencia de vivienda principal, 2009



Fuente: INE: INEBASE: Encuesta de Condiciones de Vida 2009. Resultados definitivos.

- La mayoría de los españoles tiene la vivienda en propiedad, alcanzando el 87,8% de los casos entre los mayores

Gráfico 3.5.- Tasa de actividad de la población de 16 y más años por sexo y grupos de edad, 1970 y 2010



*OBSERVACIÓN: Los datos correspondientes al año 1970 corresponden a la población entre 15 y 19 años

Fuente:

2010: INE. INEBASE: Encuesta de Población Activa. Media de los cuatro trimestres del año 2010

1970: INE. Censo de población de 1970. Tomo III

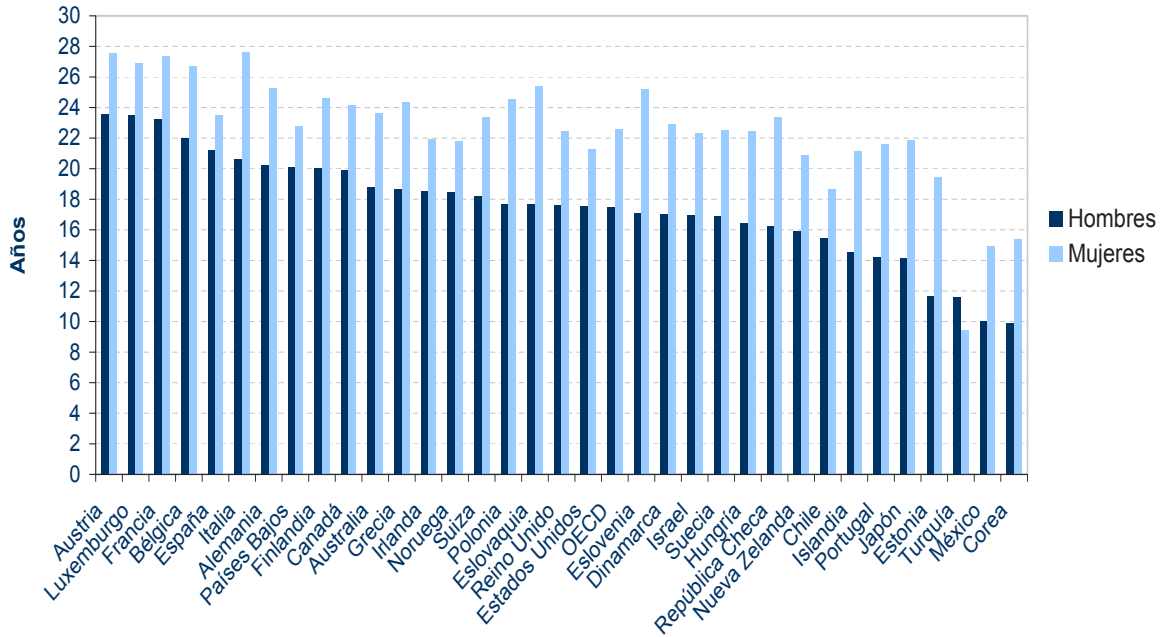
- En los últimos años se ha observado un detenimiento del descenso de actividad de los trabajadores veteranos.

- Ha habido un destacado cambio en el modelo

de actividad con una incorporación masiva de las mujeres al mercado laboral.

- Se está produciendo una salida importante de actividad en las edades previas a la jubilación.

Gráfico 3.6.- Años esperados de vida tras la jubilación en distintos países del mundo por sexo, 2009



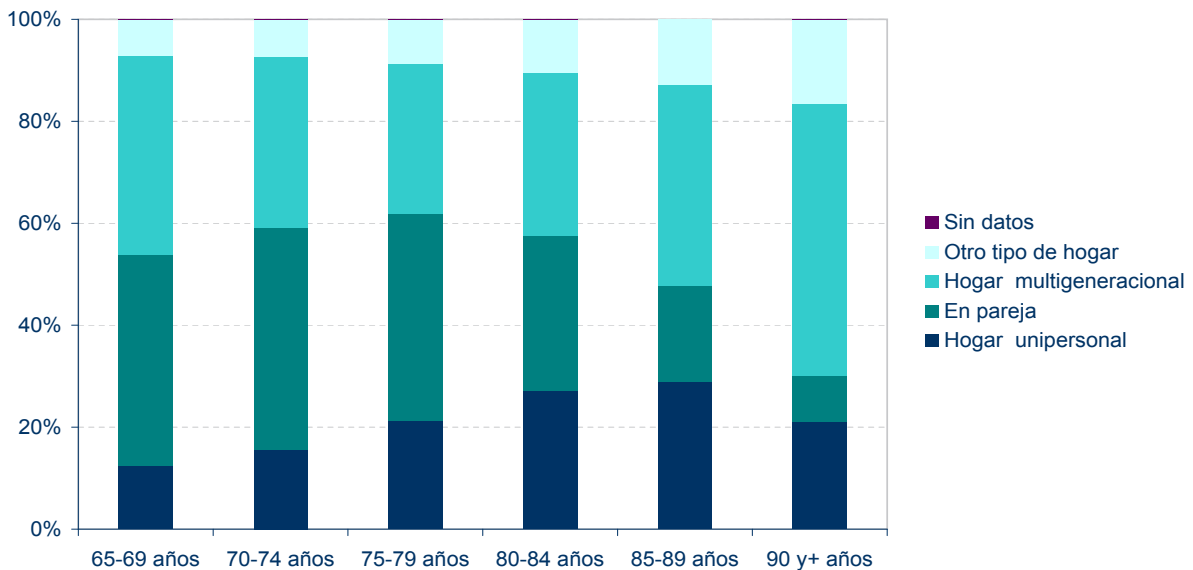
Fuente: OECD Pensions at a Glance (www.oecd.org/els/social/pensions/PAG)

- España es un país con una cifra de años esperados de vida tras la jubilación para los hombres bastante alta (21,2 años), por encima de países

como Estados Unidos y buena parte de la Unión Europea.

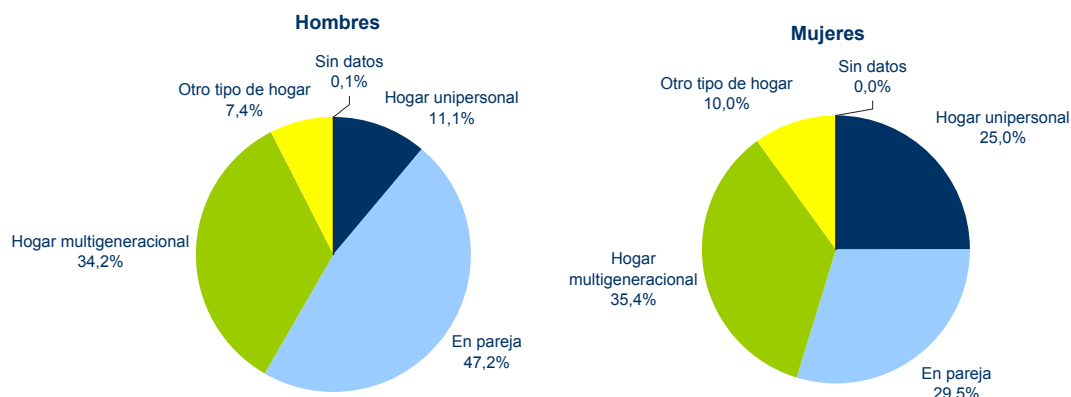
5.- Características sociales y otras

Gráfico 4.1.- Formas de convivencia de la población de 65 y más años por grupos de edad, 2008



Fuente: INE: Encuesta sobre Discapacidad, Autonomía personal y Situaciones de Dependencia (EDAD), 2008. Elaboración propia a partir de los microdatos

Gráfico 4.2.- Formas de convivencia de la población de 65 y más años por sexo, 2008



Fuente: INE: Encuesta sobre Discapacidad, Autonomía personal y Situaciones de Dependencia (EDAD), 2008. Elaboración propia a partir de los microdatos

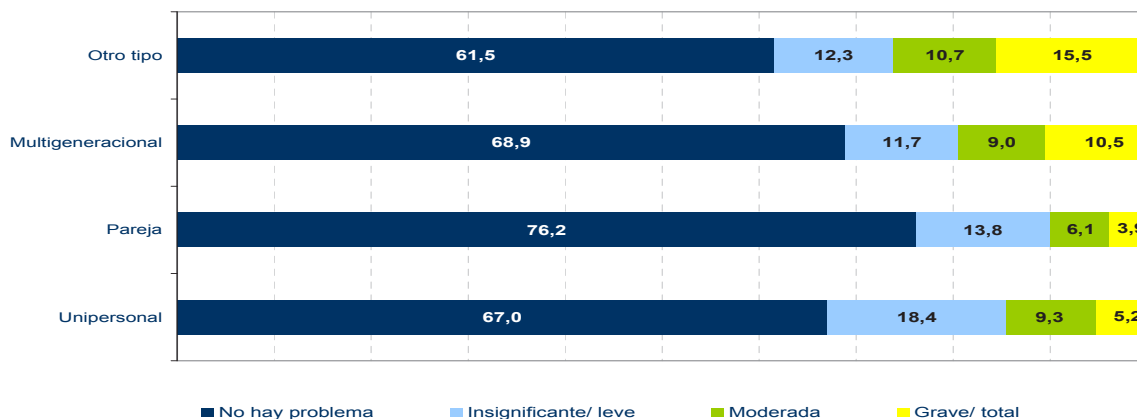
- Se ha observado en los últimos años un incremento de los hogares unipersonales, aunque las proporciones son más bajas que en otros países europeos.

- La edad aumenta la probabilidad de vivir en soledad. Los hogares en pareja descienden notablemente por mortalidad de uno de los cónyuges y pasan a engrosar los unipersonales o los multigeneracionales; este tipo también aumenta con la edad, y muy notablemente entre los muy

mayores. También se incrementa la proporción de otro tipo de hogar (otros tipos de convivencia, presencia de empleados de hogar con mayores, etc.)

- La forma de convivencia mayoritaria entre los hombres de 65 y más años es la pareja, casi en un 50% de los casos, mientras que entre las mujeres aumenta el porcentaje de las que viven solas, llegando a suponer el doble del porcentaje de hombres.

Gráfico 4.3.- Grado de la dependencia según el tipo de hogar

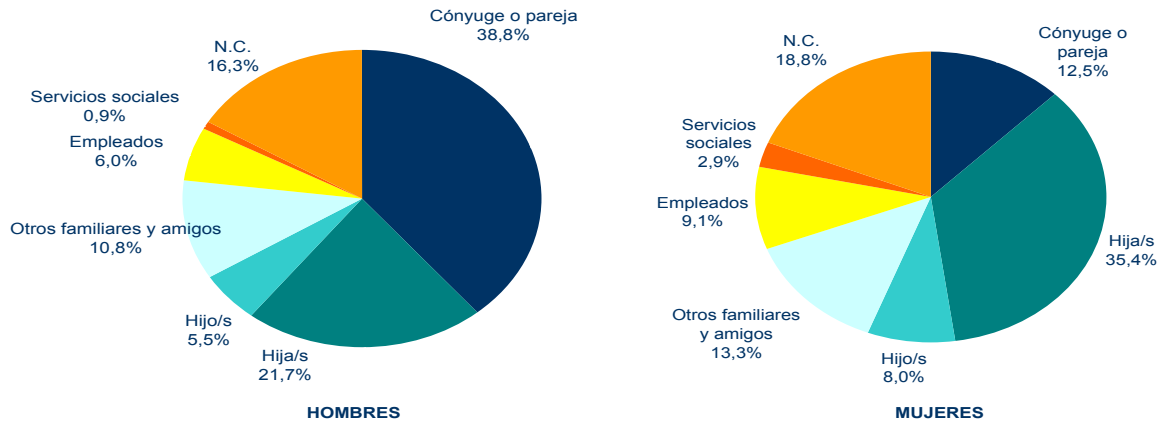


Fuente: INE: Encuesta sobre Discapacidad, Autonomía personal y Situaciones de Dependencia (EDAD), 2008. Elaboración propia a partir de los microdatos

- Las personas mayores españolas que viven en hogares de otro tipo (otros tipos de convivencia, presencia de empleados de hogar con

mayores, etc.) son las que presentan mayor porcentaje de casos de discapacidad tanto severa como moderada.

Gráfico 4.4.- Persona que cuida según el sexo de la persona mayor que necesita ayuda, 2008

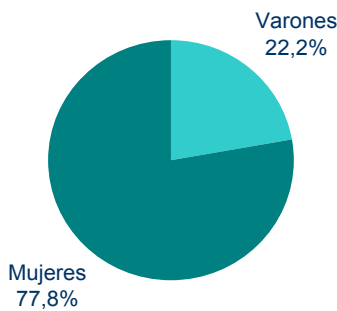


Fuente: INE: Encuesta sobre Discapacidad, Autonomía personal y Situaciones de Dependencia (EDAD), 2008. Elaboración propia a partir de los microdatos

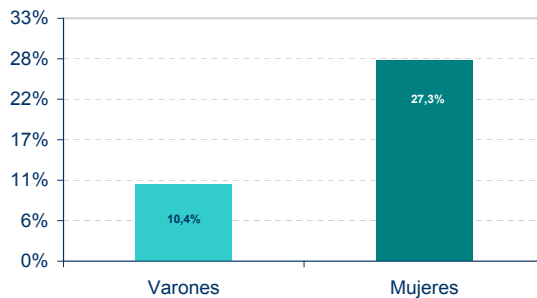
- La persona que fundamentalmente cuida de los hombres mayores en situación de dependencia es su cónyuge, seguida, de su hija.
- En el caso de las mujeres mayores que necesitan ayuda se invierte el orden, son las hijas las que fundamentalmente se hacen cargo de los cuidados, seguidas de otros familiares y amigos..

Gráfico 4.5.- Personas mayores de 65 años que viven solas distinguiendo por sexo, 2009

Distribución porcentual por sexos de las personas mayores de 65 años que viven solas



Porcentaje de personas de 65 y más años que viven solas respecto al total de la población de 65 y más años



FUENTE: 2009: INE. INEBASE: Sociedad. Análisis Sociales. Indicadores Sociales. Edición 2010. Cohesión y participación social

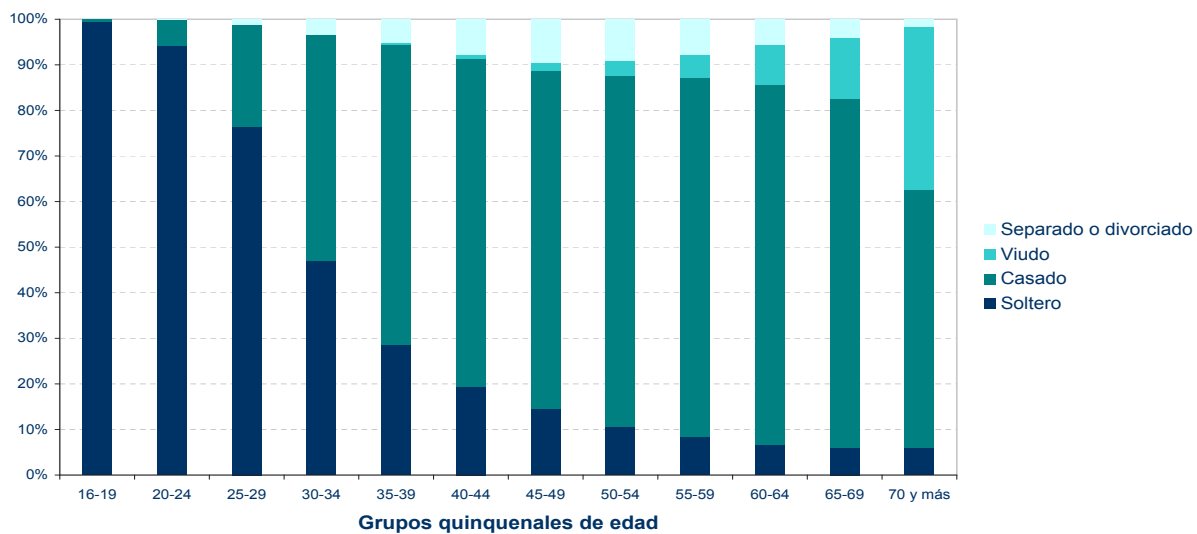
- Tres de cada cuatro mayores que viven solo son mujeres.
- Considerando el total de los españoles de 65 y más años el porcentaje de mujeres que viven solas casi triplica al de hombres en hogares unipersonales.

Tabla 4.1.- Estado civil de las personas de 65 y más años, 1970, 1981, 1991, 2001 y 2010

Porcentajes horizontales	Total				
	Solteros/Solteras	Casados/Casadas	Viudos/Viudas	Separados/Separadas o divorciados/divorciadas	
1970	11,2	49,0	39,4	0,4	
1981	11,3	51,2	36,7	0,7	
1991	10,4	55,9	33,2	0,6	
2001	8,0	59,7	30,9	1,4	
2010	6,0	62,0	29,7	2,3	

Fuente: 2010: INE:INEBASE. Encuesta de Población Activa, media de los cuatro trimestres de 2010
 2001. INE: INEBASE. Censo de población y viviendas 2001
 1991. INE: INEBASE. Censo de población y viviendas 1991
 1981. INE: INEBASE. Censo de población y viviendas 1981
 1970. INE: INEBASE. Fondo documental. Censo de población y viviendas 1970

Gráfico 4.6.- Población de 16 y más años por edad (grupos quinquenales) y estado civil, 2010



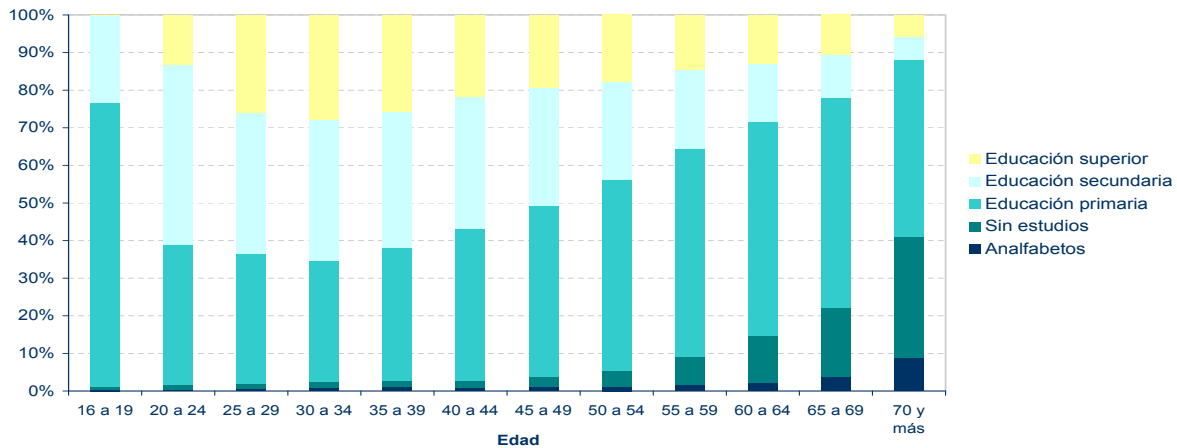
Fuente: INE: INEBASE: Encuesta de población activa. Media de los cuatro trimestres del año 2010

- Los cambios en el estado conyugal tienen impacto en muchos órdenes de la vida de los mayores: tipo de hogar, salud, ingresos, etc.
- Desde el año 1970 hasta 2010 ha ido cambiando la distribución del perfil de los mayores españoles en lo que al estado civil respecta, disminuyendo el porcentaje de solteros y el de viudos a favor del de casados y, en menor medida, del de separados. Denota una mejora en las tasas

de mortalidad, especialmente de varones.

- El 62% de las personas mayores están casadas.
- Entre las mujeres de edad, la viudez es muy común: 43%.
- La viudez aumenta notablemente con la edad.

Gráfico 4.7.- Población en viviendas familiares de 16 años o más, según nivel de estudios por edad, 2010



Fuente: INE. INEBASE: Encuesta de Población Activa (EPA)
Media de los cuatro trimestres del año 2010

- El nivel de instrucción es más bajo cuanto más alta es la edad. Entre los mayores aún quedan importantes bolsas de analfabetismo y población sin estudios. Refleja entre los mayores situaciones de escasez dotacional (escuelas, maestros) y condiciones de vida y desarrollo que no les permitieron entrar o seguir en el sistema

educativo.

- Las generaciones de jóvenes actuales son las más instruidas de la historia. En el futuro, las cohortes que alcancen la vejez serán más instruidas, tendrán más recursos para afrontar situaciones nuevas problemáticas.

Gráfico 4.8.- Evolución del nivel de estudios de las personas de 65 y más años, 1970-2001



Fuente: 1970: Censo de población de 1970. INE. Tomo III
2001: INE. INEBASE. Censo de población y viviendas 2001

- En los 30 años que median entre 1970 y 2001 ha disminuido sensiblemente el porcentaje de personas de 65 y más años analfabetas en

España, al mismo tiempo que ha aumentado el porcentaje de mayores con estudios secundarios y superiores.

Tabla 4.2.- Uso de las tecnologías de información y comunicación por sexo y grupos de edad (16 a 74 años), 2011

	Total Personas	Personas que han utilizado el ordenador en los últimos 3 meses	Personas que han utilizado Internet en los últimos 3 meses	Personas que usan teléfono móvil
AMBOS SEXOS				
Edad: De 16 a 24 años	4.291.172	95,5%	95,0%	98,0%
Edad: De 25 a 34 años	7.078.973	89,5%	87,8%	99,0%
Edad: De 35 a 44 años	7.718.692	81,6%	79,0%	98,1%
Edad: De 45 a 54 años	6.595.315	68,0%	65,1%	94,1%
Edad: De 55 a 64 años	5.075.121	41,3%	37,7%	86,6%
Edad: De 65 a 74 años	3.817.668	16,9%	15,6%	70,7%
Total Personas	34.576.941	69,3%	67,1%	92,8%

Fuente: INE. INEBASE: Encuesta sobre Equipamiento y Uso de Tecnologías de la Información y Comunicación en los hogares 2011

- A partir de los 25 años se observa un progresivo descenso en los porcentajes de uso de un ordenador, Internet o un teléfono móvil conforme consideramos grupos de edades más avanzadas. Se percibe claramente la brecha digital entre los

mayores y el resto de la población.

- Entre las personas de 65 y más años los hombres emplean el ordenador y acceden a internet en mayor medida que las mujeres, con diferencias porcentuales situadas entorno a los 7 puntos.

Los Informes Portal Mayores son publicados por el **Laboratorio Portal Mayores** del Centro de Ciencias Humanas y Sociales del CONSEJO SUPERIOR DE INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS (CSIC), dentro del convenio de colaboración IMSERSO-CSIC.

Son documentos elaborados con un objetivo de divulgación, abordándose **cuestiones estadísticas, demográficas, legales, psicológicas, sanitarias, sociales** entre otras. Algunos son elaborados por el propio equipo del Portal y por profesionales especialistas de distintos campos de la **Gerontología y la Geriatría**.

La serie se inició en 2003 sin periodicidad fija. Son gratuitos y se presentan en formato digital.

Portal Mayores no se responsabiliza de las opiniones vertidas por los autores de estos informes. Es obligatorio citar la procedencia en cualquier reproducción total o parcial que se haga de los mismos.

Una iniciativa del Imserso y del CSIC © 2003



Informes Portal Mayores

Director: Antonio Abellán García

Redacción técnica y maquetación: Isabel Fernández Morales, Juan Carlos Mejía Acera, Ana Sevillano Bermejo

Dirección postal: CSIC / Portal Mayores
Albasanz 26, 28037 Madrid, España

Teléfono: 0034 916 022 391 / 92

Fax: 0034 916 022 971

Correo electrónico: portalmayores@cchs.csic.es

Web: www.imsersomayores.csic.es